

## Le Centre d'Action Bénévole offre aussi les services suivants:

- ◆ **Accompagnement transport**
- ◆ **Accompagnement social**
- ◆ **Popote roulante**
- ◆ **Service téléphonique**  
« Bonjour! Comment ça va? »
- ◆ **Visites amicales**
- ◆ **Dîner-Rencontre**
- ◆ **Petits services**
- ◆ **Centre de Jour Communautaire**

Ces services sont principalement offerts aux personnes âgées et malades.

## Et encore plus...

Vous désirez:

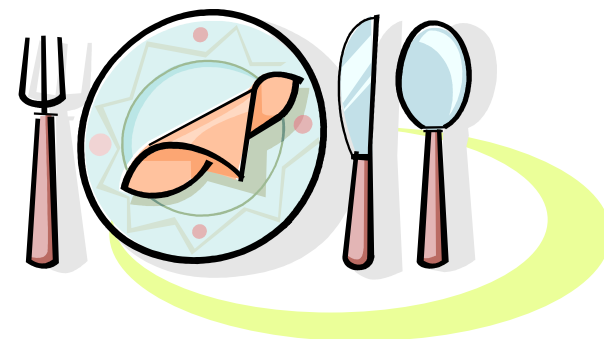
- ♣ Vous inscrire aux activités,
- ♣ Vous impliquer dans un comité,
- ♣ Nous faire part de vos besoins,
- ♣ Devenir bénévole au Centre...

**CENTRE**  
**D'Action** **BÉNÉVOLE**  
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

Pour nous joindre

40, Avenue du Parc  
Amqui (Québec)  
G5J 2L6  
Tél: 418-629-4456

Centre d'Action Bénévole  
Vallée de la Matapédia



**Service de  
Popote  
roulante**

## La popote roulante? Qu'est-ce que c'est?

La popote roulante est un service offert par des bénévoles qui livrent à domicile un repas trois à cinq fois par semaine.

### La popote roulante, c'est aussi...

- ✿ 2 choix de menu par jour
- ✿ Un repas chaud et équilibré
- ✿ Accompagné d'une soupe et d'un dessert maison
- ✿ Respecte les diètes

## Qui peut recevoir ce service?

Ce service s'adresse aux personnes seules, malades, en perte d'autonomie ou tout simplement à vous qui, pour une raison ou pour une autre, désirez recevoir des repas tout préparés.



## Et plus encore...

Nous offrons également des repas congelés pour la période des vacances d'été (juillet) et du temps des fêtes.

Nous vous offrons aussi des cartes cadeaux pour ce service.



**Au plaisir de  
vous servir !**

